

Quand on sort ensemble, on a envie que ça se passe bien !  
 Dans la réalité, il peut y avoir des hauts et des bas, des moments de bonheur et des désaccords, des disputes...

**MAIS**, si tu as l'impression que ton avis ne compte pas, que tu ne peux pas choisir tes ami-e-s, porter les vêtements que tu aimes, si tu te sens rabaissé-e, si tes désirs ne sont pas respectés...



Quand une personne veut contrôler et dominer l'autre, c'est déjà de la violence !  
 Il n'y a pas forcément des coups.

Ça commence quand l'autre ne t'écoute pas, t'humilie, te fait peur ou te menace. Quand il ne respecte pas ton désir, tes envies dans les relations sexuelles.

Que tu sois avec ton copain/ta copine depuis 2 jours ou 5 ans, **tu n'as pas à subir ça ! Ce n'est pas de ta faute.**

Ces violences sont les conséquences des inégalités entre les femmes et les hommes et s'exercent le plus souvent par des hommes.

Ces violences physiques, psychologiques et / ou sexuelles sont punies par la loi.

**SI TU PENSES ÊTRE CONCERNÉ-E OU QUE TU AS DES QUESTIONS, TU PEUX EN PARLER !**



Pour en discuter :

**<https://enavanttoutes.fr/le-tchat/>** : C'est anonyme, sécurisé et gratuit



Pour des questions sur la sexualité :

**0800 08 11 11** « Sexualités, Contraception, IVG »

Au moindre doute, un numéro pour avoir des informations sur les violences sexuelles :

**0800 05 95 95** Viols Femmes Informations

**En savoir plus ?**

Retrouve des vidéos, des quizz, des contacts sur :

→ **[www.tumaimestumerespectes.com](http://www.tumaimestumerespectes.com)**

Pour aider des personnes dans ton entourage, diffuse l'information autour de toi ! Retrouve la campagne sur :

